

Possiamo limitare i danni di un'alimentazione eccessiva sicuramente moderando le quantità di cibo e aumentando il movimento fisico con camminate più lunghe, ballo o altre attività che ci piacciono.

Poi, prima di ogni pasto, consigliamo **DIGES Ben**, uno straordinario rimedio che facilita la digestione, favorisce un riequilibrio di tutto l'apparato gastro-intestinale riducendo i gas intestinali, modera la glicemia dopo pasto e, se assunto prima del pasto, incrementa la secrezione salivare e gastrica.

Ottimo anche per il mal di stomaco, il bruciore e l'acidità e per il reflusso gastroesofageo.

La posologia che ti consigliamo è di 2 tavolette prima di pranzo e 2 prima di cena.

Ottima la sinergia con **BI-ENZIMA Ben** che nasce dall'unione di piante, prebiotici, probiotici ed enzimi digestivi.

Questo composto oltre a favorire la digestione lavora a livello epatico. Il dosaggio consigliato è di 1 tavoletta per due volte al giorno prima dei pasti principali.

#digerire #digesben #bienzimaben #buoneabitudini #stiledivita  
#stiledivitasano #energiadellanatura #prendersicuradise  
#sentirsiinforma #benoit #alchimiabenoit



Social Kit

